



**NOMBRE CURSO: PREVENCIÓN DE LESIONES POSTURALES POR LEVANTAMIENTOS DE CARGAS**

**OBJETIVOS:**

**GENERALES:**

- Conocer los tipos de lesiones posturales y las medidas correctoras para evitar riesgos.

**DURACIÓN:**

5 horas presenciales.

**CONTENIDOS:**

Módulo 1.- Tipos de lesiones ocasionadas por accidentes laborales.

Módulo 2.- Fisiopatología de las lesiones.

Módulo 3.- Ejercicios para la prevención de lesiones posturales.

Módulo 4.- Posturas para levantamiento de cargas de forma segura.

Módulo 5.- PRÁCTICAS: Talleres de buenas prácticas en las diferentes situaciones en las que se realizan levantamientos y traslados de pacientes.

**PROFESORADO:**

Facultativo acreditado con los conocimientos necesarios para la impartición del curso.

**CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:**

**Fecha: A convenir**

**Horario: A convenir**

**Lugar de impartición: A convenir**

**Precio: 75 €**

Dicho curso es **BONIFICABLE** a través del crédito en formación de las cotizaciones a la Seguridad Social, para todas aquellas personas dadas de alta en régimen general, si bien es cierto que se analizarán las características particulares de cada empresa. La gestión de los créditos está incluida en el precio. La realización del curso tendrá que ser comunicada por la empresa con al menos 5 días de antelación al inicio. Los trabajadores autónomos están exentos de dicho crédito a no cotizar por formación a la Seguridad Social.

El Departamento de Formación de Fundación SSG, se reserva el derecho de anular la celebración del curso por no llegar a un mínimo de alumnos.

#### **INFORMACIÓN:**

FUNDACIÓN SSG. Avda. de la Innovación, s/n. Edificio Renta Sevilla, 4ª planta, módulo 4.

Tfno.: 954 933 277. E-mail: [formacion@fundacionssg.org](mailto:formacion@fundacionssg.org)

